

# Training: Omgaan met verschillen

## Psychologische voorkeuren in Mediation m.b.v. de Myers-Briggs Type Indicator (MBTI)

### INLEIDING

Je eigen persoonlijkheid speelt je vaak parten, wanneer je als mediator optreedt. Je hebt een specifieke, persoonlijke manier van waarnemen, interpreteren/oordelen, communiceren en met conflicten omgaan. Ook conflictpartijen hebben hun eigen voorkeuren. Inzicht hierin kan helpen: je leert meer rekening te houden met je eigen persoonlijkheid en met de voorkeuren van conflictpartijen. Dit maakt je effectiever.

Wij bieden een trainingsdag die je vooral inzicht geeft in je eigen persoonlijkheidstype. Focus van deze dag is zelfinzicht in relatie tot mediation.

Daarnaast is er in de middag gelegenheid, aan de hand van eigen casuïstiek, te verdiepen naar de interactie tussen jou en partijen en die tussen partijen onderling.

Er wordt gebruik gemaakt van de **Myers-Briggs Type Indicator**, een vragenlijst die behoort tot de meest gebruikte- en beste persoonlijkheidsvragenlijsten in de Westerse wereld. De lijst geeft een *indicatie* van je voorkeuren. Jij bent zelf uiteindelijk degene die, tijdens de trainingsdag, bepaalt wat je voorkeur is. Dit maakt de lijst anders dan andere psychologische testen. Het is een goed instrument voor zelfreflectie.

### DOELSTELLINGEN

Deze training richt zich op de volgende resultaten:

- Inzicht in de eigen psychologische voorkeuren en de effecten daarvan in mediation
- Zicht op de eigen, persoonlijke kwaliteiten en valkuilen als mediator
- Verbreding van uw arsenaal aan mediationvaardigheden: hoe aan te sluiten bij- en rekening te houden met de persoonlijke voorkeuren van partijen

### DOELGROEP

Mediators uit verschillende disciplines, met name de niet gedragswetenschappelijke.

## PROGRAMMA

Voorafgaand aan de training wordt digitaal de MBTI vragenlijst ingevuld.

### *Ochtend*      **Zelfinzicht en zelfsturing**

- Introductie MBTI + oefeningen
- Bepaling persoonlijke voorkeuren
- Uitslag van de vragenlijst
- Uitwisseling en bespreken discrepanties eigen bepaling - vragenlijstuitslag
- Valkuilen van je persoonlijke voorkeuren.

### *Middag*      **Contact met/afstemmen op partijen**

- Persoonlijke voorkeuren in relatie tot anderen
- Afstemmen op partijen
- Dynamiek tussen partijen ten gevolge van hun voorkeur
- Dit aan de hand van casuïstiek deelnemers.

## TRAINER

**Drs. C.J.B. (Katinka) Lorijn (1958)** is NMI® mediator, GZ-psycholoog, in bezit van een MBTI licentie. Zij werk al jarenlang ervaring met het MBTI model in (team)coaching, mediation, individuele hulpverlening en relatietherapie. Katinka Lorijn heeft psychologie en filosofie gestudeerd. Haar werkervaring heeft zij opgedaan als hulpverlener, mediator, HRM adviseur en – manager, coach en trainer. Rode draad in alles wat zij doet is ‘communicatie: vanuit verbinding bevorderen van verbondenheid’. Sinds 1998 is Katinka directeur/eigenaar van Training- en Adviesbureau JOY.

Katinka Lorijn heeft een achtergrond die met name gericht is op de persoonlijke stijl en vaardigheden van mensen.

[www.adviesbureaujoy.nl](http://www.adviesbureaujoy.nl)